



ICH BIN DABEI DENN DA LÄUFT WAS

jugend zug

Infos für junge Leute



Es gibt viele Möglichkeiten die Freizeit zu verbringen. Lass dich hier inspirieren, wenn du an organisierten Freizeitaktivitäten interessiert bist:

Jugendtreffs: In den Gemeinden gibt es Begegnungsorte für Jugendliche. Triff dich dort mit anderen Jugendlichen, hört gemeinsam Musik, tauscht euch aus, nehmt an Aktivitäten teil etc.

Sport: Lerne in Vereinen und Kursen Sportarten kennen: von A wie Aikido bis Z wie Zumba ist fast alles möglich. In den Schulferien werden zudem sportliche Ferienkurse angeboten.

Musik: Spiele ein Instrument, übe dich im Singen, mach in einer Band, einem Orchester oder einem Chor mit.

Jugendverbände: Triff dich regelmässig in deiner Gruppe, erlebe Abenteuer, unternimm draussen und drinnen Aktivitäten, lerne neue Freunde kennen, engagiere dich etc.

Kunst: Besuche einen Skizzierkurs, lerne unterschiedliche Materialien kennen, gestalte dein eigenes T-Shirt oder befasse dich mit der Fotografie. Es gibt diverse Angebote, bei denen du dich kreativ austoben kannst.

Theater: Schlüpfe in andere Rollen, improvisiere und experimentiere mit deinem Körper, deiner Mimik und deiner Stimme oder arbeite zusammen mit anderen Jugendlichen an einem eigenen Stück.

Lager: Wenn du nicht weisst, was du in den Ferien machen sollst, dann check mal die Lagerangebote: Sportcamps, Zeltlager, Naturwochen, Erlebnisferien, Musikferien etc. – da ist sicher auch was für dich dabei.

Auf «jugend-zug.ch» erhältst du Antworten auf deine Fragen – egal auf welche.

www.jugend-zug.ch

Hier findest du konkrete Adressen zu Freizeitmöglichkeiten.



Jugend-zug.ch
Zuger Fachstelle
punkto Jugend und Kind
Bahnhofstrasse 6
6341 Baar
041 728 34 40
8.30–12.00 und 13.30–17.00 Uhr
mail@punkto-zug.ch