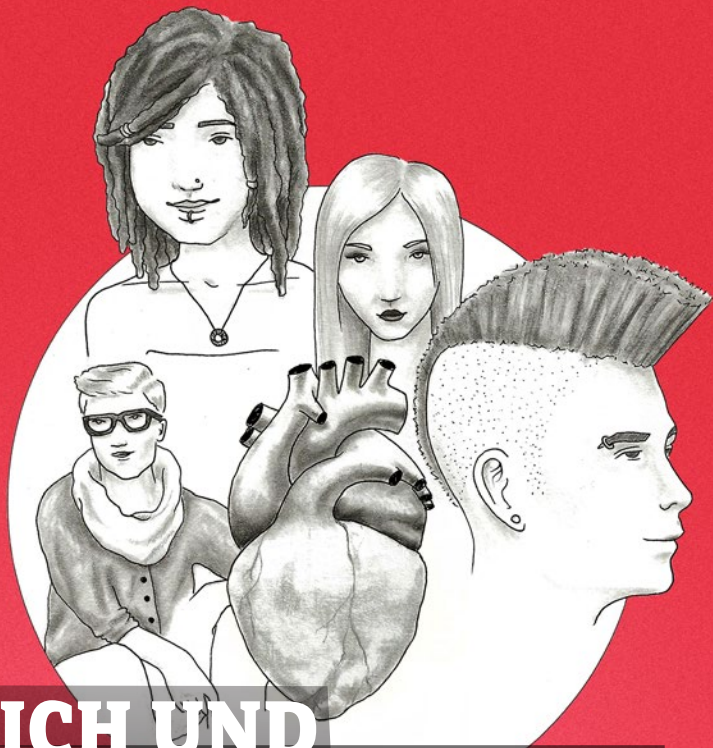


GESUNDHEITSTYP



**ICH UND
DIE GESUNDHEIT
WELCHER TYP BIST DU?**

jugend zug
Infos für junge Leute



TYP BODYPIMPER

Du cremst deinen Luxuskörper mit Bodyöl ein, pimpst ihn mindestens viermal pro Woche im Fitnesscenter, besuchst regelmässig das Solarium und stehst am liebsten zu Hause vor dem Spiegel, um deine Muskeln zu bewundern. Investiere nur halb so viel Zeit in dein Gehirn und du wirst Einstein ...

TYP SESSELFURZER

Du bist Extremsportler. Deine Sportgeräte: Fernbedienung, Computer und Handy. Es geht darum, möglichst viel Zeit mit deinen «Lieblingen» zu verbringen, ohne dich dabei übermässig zu bewegen. Deine Energiequellen: Energydrinks, Cola und Chips. Gäbe es in dieser Sportdisziplin eine Meisterschaft, du bekämst die Goldmedaille ...

TYP BEAUTYFREAK

Dein Körper ist dir was wert – zumindest das Äussere. Du kaufst dir jede Woche eine neue Crème, pflasterst dein Gesicht mit Make-up zu und greifst kräftig in die Schminkpalette. Gerade denkst du über eine Schönheitsoperation nach. Es wäre dann bereits die vierte ...

TYP SELBSTZERSTÖRER

Hauptsache dein Körper funktioniert, irgendwann. Deiner muss ziemlich viel aushalten: die Haut ist mit Tattoos und Piercings übersät, die Lunge schwarz vom Rauchen und deine Leber und Nieren sind ständig mit dem Abbau von Alkohol und anderen Substanzen beschäftigt. Noch lässt sich dein Körper das gefallen, aber irgendwann schlägt er wohl zurück ...

Schmunzle über die unterschiedlichen Typen und hole dir jugend-zug.ch handfeste Infos. Dort erhältst du Antworten auf deine Fragen – egal auf welche.

punkto

ZUGER FACHSTELLE - PUNKTO JUGEND UND KIND

Jugend-zug.ch
Zuger Fachstelle
punkto Jugend und Kind
Bahnhofstrasse 6
6341 Baar
041 728 34 40
8.30–12.00 und 13.30–17.00 Uhr
mail@punkto-zug.ch